

newsletter

# eazyproperty

WHAT'S GOING ON IN **OCTOBER**

**TRENDING**

**BEBAL**  
(BERITA BALI)

**PHOTO EDITOR**

**LIFESTYLE**

**ACTIVITY**

October 2024



0-22-10-24



[www.indonesiajamansekarang.co.id](http://www.indonesiajamansekarang.co.id)



# **WELCOME BACK TO OUR MONTHLY NEWSLETTER**

🔍 [www.indonesiajamansekarang.co.id](http://www.indonesiajamansekarang.co.id)

# Liburan Seru, dan Inspirasi dari Bali

Peringatan Hari Kesaktian Pancasila yang menjadi pembuka bulan ini kembali mengingatkan kita akan kebesaran dan kebenaran Pancasila sebagai falsafah dan dasar negara. Nilai-nilai luhur yang terkandung di dalamnya bukan hanya menjadi pedoman bagi bangsa Indonesia, tetapi juga menginspirasi kami di Eazy Property untuk terus memberikan yang terbaik bagi masyarakat. Sebagai pilihan bisnis properti yang mudah, murah, dan aman, kami menjalankan esensi Pancasila dengan menyediakan solusi yang inklusif bagi siapa

saja yang ingin memulai perjalanan di dunia properti.

Bulan Oktober menandai momen penting menjelang akhir tahun. Di bulan ini, kami ingin mengajak kamu untuk melangkah lebih semangat dalam bekerja, berbisnis, atau menyelesaikan berbagai target yang sudah kamu susun. Namun, di tengah kesibukan tersebut, jangan lupa untuk meluangkan waktu beristirahat dan menikmati keindahan alam khususnya di Bali, sebagai salah satu destinasi wisata unggulan Indonesia, menanti kamu dengan sejuta pesonanya.

Eazy Newsletter edisi Oktober hadir untuk menemani kamu dengan berbagai informasi menarik. Kami telah merangkum berbagai rubrik berita sekaligus memberikan inspirasi untuk perjalanan kamu, dan sebagai media informasi yang selalu up-to-date, Eazy Newsletter tidak hanya mengangkat kisah menarik tentang properti tetapi juga menggali keberagaman budaya dan keindahan Bali sebagai tujuan wisata yang tidak pernah kehilangan daya tariknya.

Dari pantai-pantai yang memukau hingga kekayaan adat istiadat yang unik, kami ingin memastikan kamu dapat menemukan sisi terbaik dari Pulau Dewata dalam setiap perjalanan liburanmu.

Mari kita jadikan akhir tahun ini lebih bermakna dengan langkah-langkah yang penuh semangat dan kebahagiaan. Jangan lupa, Bali selalu siap menyambut kamu dengan senyuman dan pengalaman tak terlupakan.



# TRENDING TRENDING TRENDING

GIPI

WONDERFUL  
INDONESIA  
TOURISM  
FAIR 2024

WONDERFUL  
INDONESIA  
TOURISM  
FAIR 2024

# WONDERFUL INDONESIA TOURISM FAIR 2024

# Wonderful Indonesia Tourism Fair 2024

Wonderful Indonesia Tourism Fair (WITF) 2024 yang berlangsung pada 2-4 Oktober di Swissotel Jakarta menjadi perhelatan penting dalam mendukung pariwisata berkelanjutan di Indonesia. Acara yang diselenggarakan oleh Kementerian Pariwisata dan Ekonomi Kreatif (Kemenparekraf) bersama Gabungan Industri Pariwisata Indonesia (GIPI) ini bertujuan memperkuat konsep pariwisata ramah lingkungan. Dengan lebih dari 450 peserta dari dalam dan luar negeri, WITF 2024 mengundang berbagai kalangan, termasuk desa wisata, untuk menunjukkan potensi pariwisata yang memperhatikan keberlanjutan.

# WONDERFUL INDONESIA TOURISM FAIR 2024

Jakarta, 2 – 4 October 2024

## MARKETING KITS

*(Foto: Facebook/Indonesian Embassy Oslo)*

Dalam acara ini, Menteri Pariwisata dan Ekonomi Kreatif Sandiaga Salahuddin Uno menekankan pentingnya pariwisata yang tidak hanya fokus pada kuantitas wisatawan, tetapi juga pada kualitas dan dampak positif bagi lingkungan serta masyarakat lokal. Beliau menjelaskan bahwa arah pariwisata Indonesia adalah menuju konsep berkelanjutan, di mana kesejahteraan masyarakat lokal menjadi perhatian utama.

WITF 2024 menjadi panggung yang menyatukan berbagai

pelaku industri pariwisata untuk memamerkan keunggulan destinasi mereka. Para peserta dengan bangga menampilkan produk dan atraksi yang memperlihatkan budaya lokal serta inovasi untuk menarik wisatawan yang peduli pada lingkungan. Pameran ini berfungsi sebagai jembatan antara wisatawan, pemangku kepentingan, dan masyarakat lokal untuk berkolaborasi dalam menciptakan pariwisata yang tidak hanya memikat namun juga menjaga kelestarian alam.

Salah satu sorotan utama dalam WITF 2024 adalah partisipasi dari beberapa desa wisata yang telah berinovasi dengan memanfaatkan teknologi dan pengelolaan sumber daya yang bijak. Desa wisata ini menjadi contoh konkret bagaimana pariwisata berkelanjutan dapat membantu meningkatkan pendapatan dan kualitas hidup warga desa. Partisipasi desa-desa ini menunjukkan bahwa mereka tidak hanya menyambut wisatawan, tetapi juga menciptakan pengalaman wisata yang autentik dan berkelanjutan.

Sandiaga Uno menjelaskan bahwa upaya untuk memajukan desa wisata adalah salah satu cara untuk memastikan kesejahteraan masyarakat lokal. Beliau berharap agar masyarakat desa dapat merasakan manfaat langsung dari pariwisata. "Pariwisata kita bukan hanya soal mencari jumlah pengunjung, namun juga harus memberikan dampak positif dan berkelanjutan bagi masyarakat," ujar Sandiaga. Hal ini sekaligus menunjukkan komitmen pemerintah dalam mengembangkan destinasi wisata yang menyeimbangkan antara ekonomi, budaya, dan lingkungan.



Dalam pameran ini, Menparekraf Sandiaga Uno berkeliling di berbagai booth untuk melihat langsung partisipasi dan kreativitas para peserta. Bersama Deputy Bidang Pemasaran Kemenparekraf, Ni Made Ayu Marthini, mereka menyaksikan antusiasme pengunjung yang datang untuk mengeksplorasi destinasi-destinasi wisata unggulan dari seluruh Indonesia. Selain itu, Ketua Umum GIPI Hariyadi Sukamdani, dan mantan Menteri Pariwisata seperti Jero Wacik, Mari Elka Pangestu, dan Arief Yahya turut hadir memberikan dukungan mereka.

Melalui WITF 2024, harapan untuk menciptakan pariwisata Indonesia yang lebih berkualitas dan berkelanjutan semakin dekat. Pameran ini bukan hanya menjadi ajang promosi, tetapi juga sarana untuk menggugah kesadaran pentingnya menjaga alam dan budaya. Dengan dukungan dari masyarakat lokal, pemerintah, dan industri, pariwisata Indonesia siap menjadi sektor yang ramah lingkungan dan memberikan kesejahteraan bagi semua pihak yang terlibat.

Wonderful Indonesia Tourism Fair 2024 adalah langkah nyata menuju masa depan pariwisata Indonesia yang inklusif dan bertanggung jawab. Melalui acara ini, kita semua diajak untuk melihat potensi pariwisata sebagai sarana pemersatu, penjaga alam, dan pendorong ekonomi yang berkelanjutan.

WONDERFUL  
INDONESIA  
TOURISM  
FAIR 2024

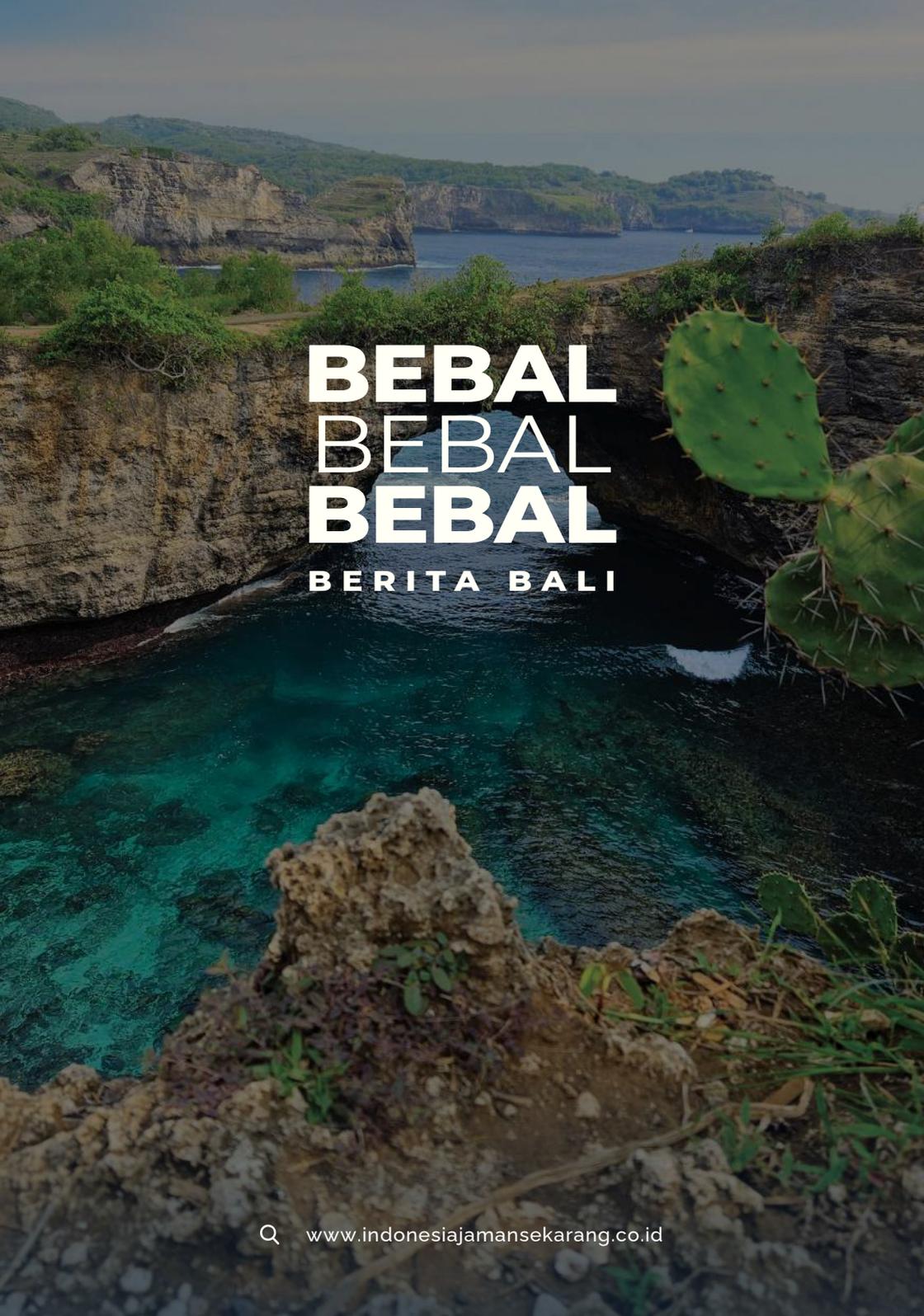
# TOP TOURISM LEADERS FORUM

*"Building Tourism Towards a Golden Era of Indonesia 2045"*

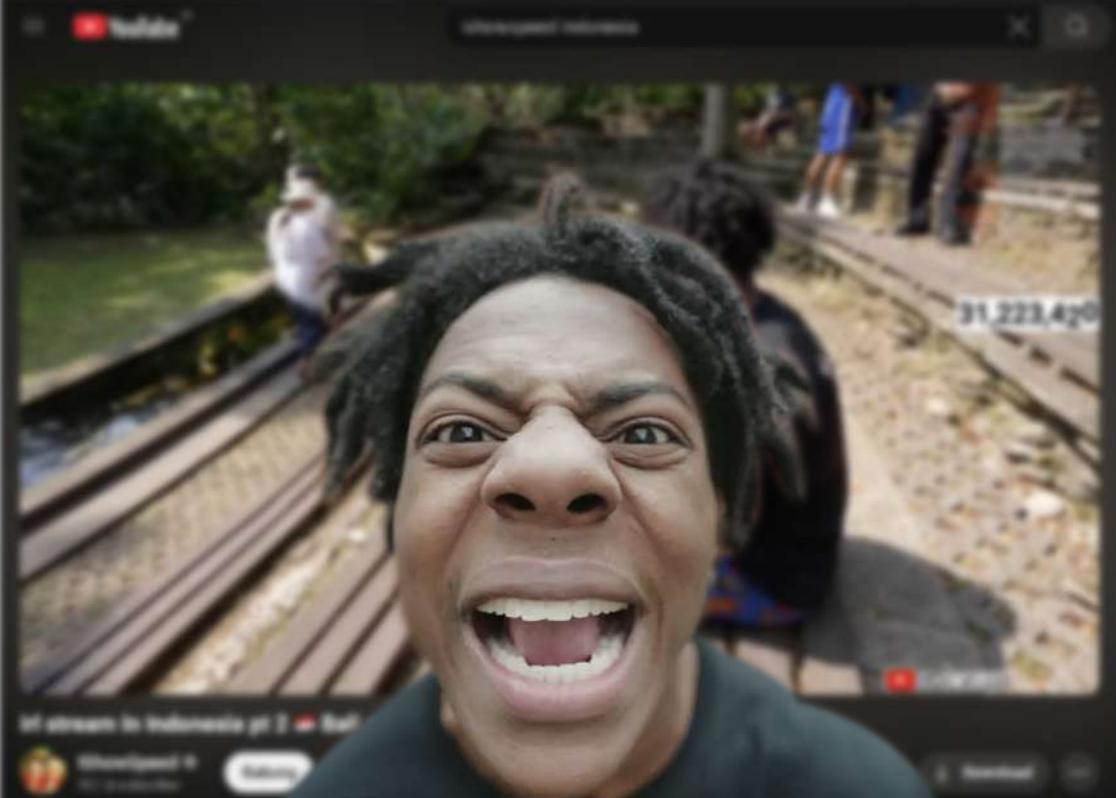
4 October 2024 • Jakarta - Indonesia



([kemenparekraf.go.id](http://kemenparekraf.go.id))



**BEBAL  
BEBAL  
BEBAL**  
BERITA BALI



## iShowSpeed Heboh di Bali

Pulau Dewata Bali kembali menjadi sorotan dunia maya, kali ini karena kedatangan Youtuber dan live streamer ternama asal Amerika Serikat, iShowSpeed. Setelah sebelumnya ramai di Jakarta, Speed kini membuat geger Bali dengan aksinya yang tak terduga di pementasan tari kecak di Uluwatu.

Pada Kamis, 19 September 2024, iShowSpeed tiba di Bali dan langsung menjadi perhatian banyak orang. Ia terlihat hadir di Bandara Internasional Ngurah Rai, diantar oleh beberapa pengawal pribadinya. Tak butuh waktu lama bagi Speed untuk segera menikmati pesona budaya Bali. Sore harinya, ia hadir di amfiteater Uluwatu, menyaksikan salah satu tarian tradisional paling terkenal di Bali, yaitu tari kecak.

Dengan mengenakan seragam Timnas Portugal bernomor 17 milik Cristiano Ronaldo, Speed tampak menikmati suasana pertunjukan. Meski terlihat sedikit bingung dengan alur cerita tari kecak yang menggabungkan kisah epik Ramayana, wajahnya yang penuh penasaran menunjukkan ketertarikannya terhadap budaya lokal. Di tengah alunan suara “cak-cak-cak” yang khas, Speed duduk di tengah-tengah penonton, mencoba memahami apa yang sedang terjadi.

Namun, momen puncak terjadi ketika Speed, tanpa disangka-sangka, turun dari bangku penonton dan langsung bergabung dengan para penari. Dengan gerakan yang sedikit kacau namun penuh semangat, ia ikut melenggak-lenggok di atas panggung bersama penari kecak. Aksinya ini berhasil memancing tawa dan sorak-sorai dari penonton yang melihat Youtuber ini berusaha menyesuaikan diri dengan gerakan tari tradisional Bali.



---

Penampilan Speed semakin kocak saat ia menirukan selebrasi khas Cristiano Ronaldo, CR7, di atas panggung. Dalam momen yang tak terlupakan, Speed dan penari hanoman berkolaborasi melakukan selebrasi tersebut, membuat suasana semakin meriah. Suara tawa riuh terdengar dari seluruh penjuror amfiteater. Aksi spontan Speed benar-benar menghidupkan suasana dan membuat pementasan tari kecak sore itu berbeda dari biasanya.



Usai pertunjukan, Speed mengajak para penari kecak untuk kembali ke belakang panggung, di mana mereka melanjutkan berinteraksi dan membuat konten. Momen-momen ini kemudian diunggah oleh Speed di akun Instagram pribadinya, yang langsung disukai oleh 1,8 juta pengikutnya dan mengundang ribuan komentar dari netizen, baik dari Indonesia maupun luar negeri. Banyak yang memuji keberaniannya untuk berbaur dengan budaya lokal dan menunjukkan sikap yang ramah terhadap masyarakat Bali.



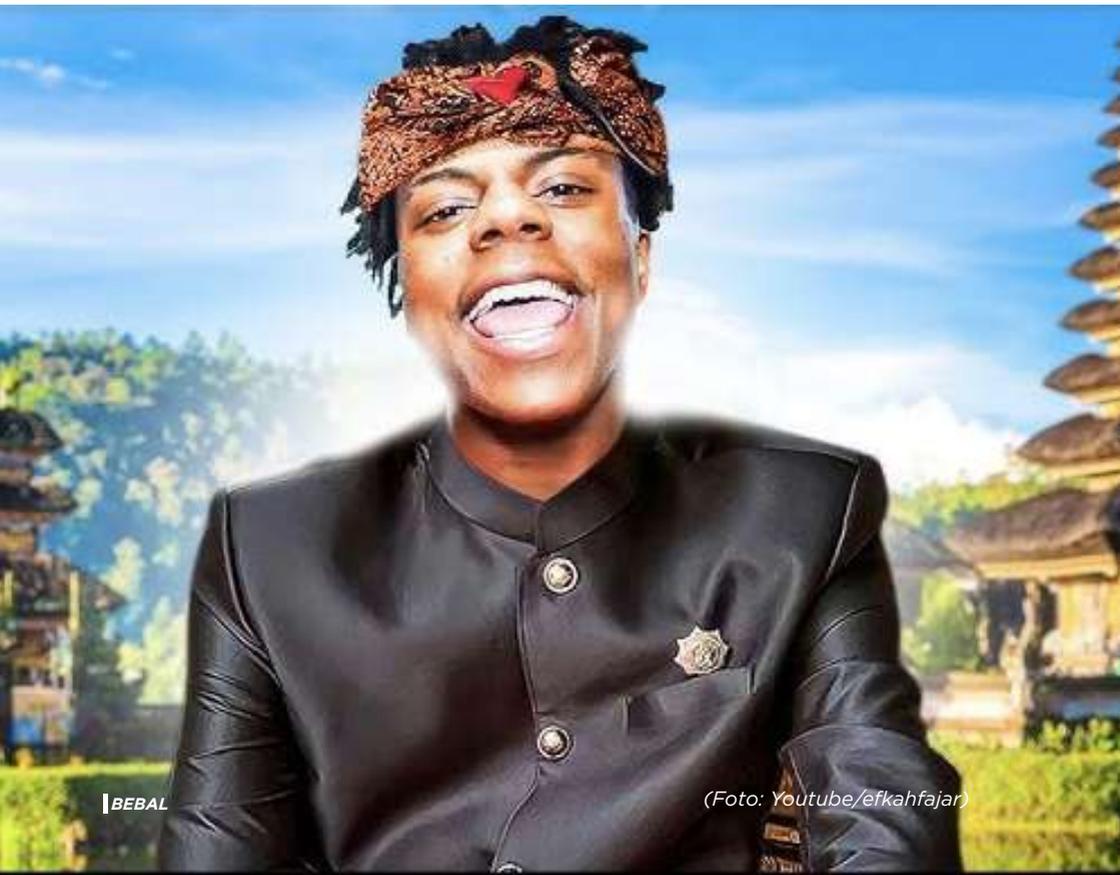
Bagi para penonton yang hadir di lokasi, aksi Speed bukan hanya lucu, tapi juga memberikan kesan mendalam. Salah satu penonton, Surya Pradana, mengatakan bahwa momen tersebut membuat pertunjukan tari kecak sore itu terasa lebih hidup. *“Dia benar-benar menghargai budaya Bali, meskipun gayanya kocak, tapi terlihat dia sangat menikmati,”* ujar Surya.

Tidak sedikit netizen yang memuji aksi Speed sebagai bentuk apresiasi terhadap budaya lokal. Dalam komentarnya, banyak yang berharap bahwa lebih banyak lagi selebriti dunia yang mau mengenal dan menghargai kekayaan budaya Indonesia seperti yang dilakukan oleh Speed.

Tindakan iShowSpeed yang dengan percaya diri ikut menari kecak di Uluwatu menunjukkan bahwa budaya bisa dinikmati oleh siapa saja, bahkan mereka yang datang dari belahan dunia yang berbeda. Kehebohan ini tidak hanya membawa tawa, tetapi juga mempererat ikatan budaya antarnegara. Bali, dengan pesonanya yang selalu menarik perhatian dunia, kini menjadi saksi dari aksi unik yang akan terus dikenang oleh banyak orang.

Aksi Speed yang spontan dan lucu ini bukan hanya menghibur, tapi juga menunjukkan betapa Bali mampu menyentuh hati para wisatawan dari berbagai kalangan. Tanpa ragu, Speed telah menunjukkan bahwa Bali, dengan segala pesonanya, mampu menyatukan semua orang, tak peduli dari mana mereka berasal.

**SUMBER: detik.com**





(Foto: I Wayan Selamat Juniasa/detikBali)

# Pariwisata Inklusif dengan Sentuhan Teknologi

**D**i tengah keindahan alam Karangasem yang memukau, Kementerian Pariwisata dan Ekonomi Kreatif (Kemenparekraf) sedang melangkah maju dengan inisiatif baru: mengembangkan pengelolaan desa wisata berbasis digital. Program ini dirancang untuk mengoptimalkan potensi pariwisata di kawasan ini, membuka peluang yang lebih luas bagi para pelaku wisata, serta memberikan kemudahan bagi para wisatawan yang ingin menjelajahi Karangasem. Dari pegunungan hingga lautan yang membentang, Karangasem punya segalanya—dan kini, dengan sentuhan digital, pariwisata di desa-desa ini akan semakin berkembang.

Dalam dunia yang semakin terkoneksi, teknologi digital bukan lagi hanya sekadar pelengkap, tetapi sebuah kebutuhan. Hal ini berlaku juga di sektor pariwisata. Desa wisata yang menerapkan teknologi digital dapat memudahkan wisatawan dalam mencari informasi, memesan tiket, hingga menemukan akomodasi dengan lebih cepat dan efisien. Direktur Pengembangan Destinasi II, Deputi Bidang Pengembangan Destinasi dan Infrastruktur Kemenparekraf, Bambang Cahyo Murdoko, menjelaskan bahwa digitalisasi adalah kunci bagi desa wisata di Karangasem untuk bersaing dengan destinasi wisata lainnya, baik di dalam maupun luar negeri.

*"Dengan mengedepankan digitalisasi, desa-desa wisata ini diharapkan bisa semakin dikenal oleh masyarakat luas,"* ungkap Murdoko dalam sebuah acara di Taman Ujung, Karangasem.

Karangasem memang memiliki kekayaan alam yang luar biasa, dari pegunungan yang menjulang hingga laut biru yang memukau. Inilah yang menjadikan Karangasem sangat cocok untuk dikembangkan sebagai destinasi wisata digital. Potensi alam dan budaya yang ada di sini begitu beragam, namun sayangnya belum seluruhnya



*(Foto: Kominfo Blora)*

terdigitalisasi. Murdoko menekankan bahwa dengan bantuan teknologi, semua informasi ini dapat tersampaikan kepada wisatawan dengan lebih baik, menjadikan Karangasem semakin menarik dan mudah diakses. Karangasem memiliki semua yang dibutuhkan wisatawan: keindahan alam, tradisi adat yang kuat, serta budaya yang autentik.



*(Foto: Jl. Wayan Selamat Juniasa)*

Saat ini, terdapat 15 desa wisata di Karangasem yang telah masuk ke dalam jaringan desa wisata digital yang dikembangkan oleh Kemenparekraf. Desa-desa ini akan mendapatkan dukungan untuk meningkatkan tata kelola, promosi, hingga penyelenggaraan event dengan bantuan teknologi digital. Harapannya, jumlah desa wisata yang menerapkan digitalisasi ini akan terus bertambah.

Salah satu desa wisata yang menjadi sorotan adalah Desa Tenganan Pegringsingan, yang memiliki kekayaan tradisi dan budaya unik, termasuk tenun ikat khas yang menjadi daya tarik wisatawan. Desa ini bahkan pernah masuk dalam 50 besar Anugerah Desa Wisata Indonesia (ADWI), sebuah penghargaan bergengsi yang diberikan kepada desa-desa wisata yang berprestasi. Melalui program digitalisasi, desa-desa lain di Karangasem juga diharapkan bisa meraih prestasi serupa.

Selama ini, Bali dikenal dengan destinasi utamanya yang berada di kawasan Bali Selatan. Namun, dengan program ini, Kemenparekraf berharap dapat mengembangkan pariwisata yang lebih merata, termasuk ke wilayah Karangasem. Murdoko menjelaskan bahwa pariwisata Bali di masa depan diharapkan tidak hanya terfokus pada satu area, tetapi tersebar di berbagai daerah, sehingga manfaat pariwisata dapat dirasakan oleh lebih banyak masyarakat. Dengan semakin berkembangnya desa wisata di Karangasem, masyarakat setempat pun dapat merasakan dampak ekonomi yang lebih signifikan,

Pariwisata bukan hanya soal keindahan alam dan budaya, tetapi juga sebuah sektor ekonomi yang memiliki potensi besar untuk mendorong kesejahteraan masyarakat. Dengan adanya digitalisasi di desa-desa wisata, para pelaku usaha lokal, seperti pengrajin, pedagang, dan penyedia jasa pariwisata, akan mendapatkan kesempatan lebih luas untuk memperkenalkan produk dan layanan mereka kepada wisatawan. Sebagai contoh, pengunjung yang tertarik dengan produk kerajinan lokal bisa dengan mudah memesan secara online, dan ini tentu akan berdampak positif pada ekonomi desa.



(Foto: SHUTTERSTOCK / Have a nice day Photo)



(Foto: Freepik/@jcomp)

Selain itu, kehadiran teknologi juga memungkinkan para pelaku usaha untuk memahami preferensi wisatawan. Dengan demikian, mereka bisa menghadirkan layanan dan produk yang lebih sesuai dengan kebutuhan pasar. Ini akan menciptakan siklus ekonomi yang berkelanjutan, di mana desa wisata tidak hanya berkembang dari segi infrastruktur, tetapi juga dari sisi ekonomi kreatif.

Mengembangkan desa wisata berbasis digital bukanlah tanpa tantangan. Salah satu kendala yang dihadapi adalah keterbatasan infrastruktur dan kemampuan digital masyarakat setempat. Oleh karena itu, Kemenparekraf juga memberikan pelatihan kepada para pengelola desa wisata agar dapat menguasai teknologi dengan baik. Dengan begitu, mereka bisa mengoptimalkan platform digital untuk promosi, menyelenggarakan acara, dan menampilkan keindahan serta kekayaan budaya desa mereka.

Murdoko juga mengungkapkan harapannya agar semua desa wisata di Karangasem dapat mengikuti program digitalisasi ini. *"Kami berharap agar pengelola desa wisata di Karangasem wajib menguasai digitalisasi agar bisa bersaing,"*

Selain itu, Sekretaris Daerah (Sekda) Karangasem, I Ketut Sedana Merta, juga berharap agar desa-desa wisata di Karangasem mendapatkan lebih banyak dukungan dari pusat, termasuk penyelenggaraan festival dan acara-acara lainnya. Dengan adanya kegiatan-kegiatan ini, fasilitas dan infrastruktur di desa wisata dapat terus diperbaiki, sehingga dapat menarik lebih banyak wisatawan. Karangasem adalah contoh nyata bagaimana pariwisata desa bisa menjadi salah satu motor penggerak ekonomi lokal yang berkelanjutan. Digitalisasi bukan hanya soal kemudahan akses bagi wisatawan, tetapi juga tentang membuka peluang bagi masyarakat untuk terlibat lebih aktif dalam pariwisata. Dengan pengelolaan yang baik, desa-desa wisata di Karangasem dapat terus bertumbuh dan menjadi destinasi favorit yang menawarkan pengalaman unik bagi wisatawan.

Melalui program ini, Kemenparekraf membuktikan komitmennya dalam membangun pariwisata yang inklusif dan merata. Masyarakat desa tidak hanya menjadi penonton, tetapi juga menjadi aktor utama yang menikmati manfaat dari pariwisata. Dengan program desa wisata digital, keunikan budaya dan keindahan alam yang dimiliki Karangasem akan lebih mudah dijangkau oleh wisatawan domestik



(Foto: balipost)

maupun mancanegara. Program digitalisasi desa wisata di Karangasem adalah langkah awal yang penuh harapan untuk menciptakan ekosistem pariwisata yang modern dan inklusif. Dengan dukungan teknologi, setiap desa wisata di Karangasem dapat mengeksplorasi potensi terbaiknya, menjangkau lebih banyak wisatawan, dan mengangkat ekonomi masyarakat lokal. Melalui kerja sama antara pemerintah dan masyarakat, masa depan pariwisata di Karangasem terlihat cerah.

Pada akhirnya, desa-desa wisata digital di Karangasem menjadi bukti bahwa kemajuan teknologi bisa berjalan selaras dengan pelestarian budaya dan keindahan alam. Program ini bukan hanya tentang meningkatkan jumlah pengunjung, tetapi juga membangun masa depan yang berkelanjutan bagi desa-desa di Karangasem. Mari dukung pengembangan desa wisata digital, dan jadikan Karangasem sebagai destinasi pilihan bagi wisatawan yang mencari pengalaman yang unik dan autentik di Pulau Dewata.

**SUMBER : detik.com**





**PHOTOEDITOR**  
**PHOTOEDITOR**  
**PHOTOEDITOR**

# SUNRISE

(Foto: I Made Krisna Udiana)



PHOTO EDITOR

# SUNRISE

(Foto: Muhammad Ramzy)



# SUNSET

*(Foto: Muhammad Ramzy)*



# LIFESTYLE LIFESTYLE LIFESTYLE



(Foto: balifarmhouse.com)

## BERMAIN DAN DEKAT DENGAN ALAM

Bali Farm House kini hadir dengan konsep terbaru yang akan membawa pengalaman berlibur kamu dan keluarga ke level yang berbeda. Dengan bangga, Bali Farm House memperkenalkan area **outdoor playground terbesar di Bali**, mencakup luas 1800 meter persegi di tengah perbukitan hijau nan asri. Dirancang khusus bagi keluarga yang ingin menikmati waktu berkualitas bersama sekaligus berpetualang, Bali Farm House memberikan ruang bermain yang bukan hanya menyenangkan, tapi juga aman, edukatif, dan tentu saja, ramah lingkungan.

**LIFESTYLE**



Dengan konsep **“Reconnect with Nature”**, Bali Farm House mengajak para pengunjung untuk kembali menyatu dengan alam dan menemukan ketenangan di tengah hiruk-pikuk kehidupan sehari-hari. Bayangkan anak-anak berlarian, tertawa riang di udara segar yang dipenuhi aroma alami pedesaan Bali Utara. Setiap sudut dari playground ini diciptakan agar pengunjung, khususnya anak-anak, bisa merasakan manfaat kesehatan fisik dan mental dari bermain di alam terbuka.

Outdoor playground ini menghadirkan beragam fasilitas yang seru dan menyenangkan, seperti jaring laba-laba, ayunan, perosotan, jungkat-jungkit, hingga jembatan kayu yang aman dan dirancang dengan penuh perhatian pada kenyamanan dan keamanan anak. Permainan-permainan ini bukan hanya dirancang untuk menghibur, tapi juga untuk mengasah keterampilan motorik, koordinasi tubuh, serta membangun kepercayaan diri anak-anak saat mencoba berbagai tantangan seru.

Bali Farm House memastikan bahwa setiap permainan di area playground aman untuk anak-anak dari berbagai usia. Setiap elemen playground ini didesain dengan hati-hati, menggunakan bahan-bahan ramah lingkungan dan aman untuk anak-anak. Dengan pengawasan ketat dan fasilitas berkualitas, kamu dapat merasa tenang sambil melihat anak-anak bermain dan belajar di lingkungan yang terjamin keamanannya.

Selain permainan yang menyenangkan, Bali Farm House juga menawarkan aktivitas edukatif yang memperkenalkan

anak-anak pada dunia peternakan dan lingkungan alami. Di sini, anak-anak dapat bertemu dan berinteraksi dengan berbagai hewan unik dan ramah seperti alpaka, kuda poni Shetland, keledai, dan kelinci. Anak-anak dapat mempelajari lebih banyak tentang hewan-hewan ini, cara merawatnya, dan pentingnya menjaga kelestarian alam.

Salah satu daya tarik istimewa dari Bali Farm House adalah kehadiran alpaka pertama di Bali. Hewan imut dan lucu ini menjadi favorit di antara pengunjung, terutama anak-anak, yang bisa berinteraksi



(Foto: balifarmhouse.com)



(Foto: balifarmhouse.com)

langsung, bahkan memberi makan hewan-hewan tersebut di area yang sudah disediakan. Aktivitas ini tidak hanya membuat anak-anak senang, tapi juga mengajarkan mereka untuk lebih peduli dan menghargai makhluk hidup lainnya.

Bali Farm House menghadirkan pengalaman berlibur dengan latar arsitektur bergaya Tuscan yang megah, menciptakan suasana eksotis yang khas dan membuat kamu merasa berada di Eropa. Dikelilingi pemandangan perbukitan dan desa Bali Utara yang sejuk,

Bali Farm House menawarkan nuansa yang tenang dan menawan. Sambil menghabiskan waktu dengan keluarga, kamu bisa menikmati pemandangan alam yang spektakuler dan mengambil foto-foto indah dengan latar belakang yang memukau. Bali Farm House adalah tempat yang sempurna bagi keluarga untuk mengabadikan momen bersama.

Di area outdoor playground yang luas ini, anak-anak tidak hanya bermain, tetapi juga membangun kemampuan sosial dan emosional mereka. Interaksi dengan teman-teman

baru, bekerja sama, berbagi, serta mencoba permainan bersama dapat membantu mereka mengembangkan keterampilan sosial yang penting. Bali Farm House menciptakan ruang bagi anak-anak untuk belajar bertanggung jawab, berkomunikasi, dan berinteraksi dengan anak-anak lainnya di lingkungan yang sehat dan positif.

Selain itu, bermain di Bali Farm House memberi anak-anak manfaat kesehatan fisik yang besar. Bermain di alam terbuka memungkinkan mereka bergerak lebih bebas, berlari, melompat, dan memanjat,

sehingga membantu meningkatkan kekuatan otot, keseimbangan, dan koordinasi tubuh. Semua aktivitas ini sangat baik bagi kesehatan mereka, membantu mengatasi stres, dan mendorong anak-anak untuk lebih aktif secara fisik.

Bali Farm House mengajak masyarakat untuk datang berkunjung dan merasakan pengalaman bermain yang unik dan mendalam di tengah alam. Beragam permainan dan aktivitas di sini sangat cocok untuk keluarga yang ingin mempererat ikatan sambil menikmati hari yang penuh keceriaan. Bali Farm House



(Foto: balifarmhouse.com)



(Foto: [balifarmhouse.com](http://balifarmhouse.com))

bukan sekadar tempat rekreasi, melainkan juga tempat di mana setiap anggota keluarga bisa saling berbagi kebahagiaan.

Dengan semua kelebihan dan keistimewaannya, Bali Farm House menjadi pilihan yang sempurna untuk quality time bersama keluarga. Berbagai aktivitas menarik yang edukatif, fasilitas yang ramah anak, dan suasana alam yang damai akan membuat kamu dan keluarga betah berlama-lama di sini. Tak perlu khawatir, Bali Farm House juga menyediakan area istirahat yang nyaman

bagi orang tua yang ingin bersantai sambil memantau anak-anaknya bermain.

Datanglah dan nikmati waktu berkualitas bersama keluarga kamu di Bali Farm House, tempat di mana petualangan, edukasi, dan keceriaan menyatu dalam harmoni alam yang menenangkan. Jangan sampai ketinggalan untuk mencoba berbagai permainan seru, berinteraksi dengan hewan-hewan ramah, dan menciptakan kenangan indah yang tak terlupakan bersama orang-orang tercinta.



(Foto: Ruben Hutabarat)

## KEINDAHAN, MAKNA, DAN KEBANGGAAN DALAM KEKAYAAN BUDAYA PULAU DEWATA

Pulau Bali tidak hanya dikenal sebagai surga pariwisata dengan keindahan alamnya, tetapi juga sebagai pusat kebudayaan yang kaya akan tradisi unik dan penuh makna. Salah satu tradisi yang memperlihatkan kekayaan spiritual dan sosial budaya masyarakat Bali adalah **tradisi Maped**. Tradisi ini telah berlangsung turun-temurun, menjadi cerminan keindahan dan kekuatan komunal masyarakat Hindu di Bali, khususnya dalam momen-momen perayaan keagamaan besar.

**LIFESTYLE**

Tradisi Mapeed bukan hanya sekadar pawai atau prosesi; ia adalah wujud pengabdian dan keyakinan yang dalam kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa, atau Tuhan Yang Maha Esa, serta simbol rasa syukur dan keharmonisan hidup. Bagi masyarakat Bali, Mapeed bukan sekadar ritual biasa, melainkan sebuah ungkapan sradha (keyakinan) dan bhakti (pengabdian) yang terus dilestarikan dengan bangga dari generasi ke generasi.

Asal-usul tradisi Mapeed dapat ditelusuri kembali ke Desa Sukawati, yang dikenal sebagai salah satu pusat seni dan

budaya Bali. Tradisi ini bermula pada masa pemerintahan Dewa Agung Anom di Pura Penataran Agung Sukawati. Kala itu, sang raja mendapat pawisik (petunjuk gaib) dari Raja Anglurah Agung dari Kerajaan Mengwi untuk mengadakan prosesi mendak tirtha, atau pengambilan air suci, di sungai keramat Cengcengan di Sukawati.

Demi mematuhi pawisik tersebut, Dewa Agung Anom menginstruksikan rakyatnya untuk membawa sangku—wadah air yang akan digunakan dalam prosesi mendak tirtha—dan melakukan perjalanan ke



(Foto: Facebook/Bali Channel)



(Foto: Sintia Astarina)

Pura Taman Beji (Cengcengan). Mereka berjalan bersama dalam barisan panjang menuju lokasi, yang kemudian menjadi awal mula dari tradisi Mapeed. Semenjak itu, tradisi ini terus dilakukan dalam berbagai upacara besar, sebagai simbol perjalanan spiritual dan rasa hormat kepada leluhur dan alam semesta.

Tradisi Mapeed memiliki keunikan yang tidak dapat ditemukan di tempat lain. Para peserta, khususnya ibu-ibu rumah tangga Bali, tampil dengan penuh keselarasan,

mengenakan kebaya khas Bali dalam warna senada, serta mengenakan tata rias yang serasi. Mereka berjalan beriringan dalam satu garis lurus, menjunjung gebogan, yaitu rangkaian buah-buahan dan jajan tradisional Bali yang disusun dengan janur dan dihias indah. Gebogan yang mereka bawa di atas kepala, dengan tinggi sekitar 50 cm, tidak hanya sebagai persembahan, tetapi juga simbol estetika dan penghormatan kepada Sang Pencipta.

Setiap langkah dalam prosesi

ini mengandung makna yang dalam. Rangkaian buah, bunga, dan aneka jajan dalam gebogan melambangkan persembahan hasil bumi, serta rasa syukur kepada Tuhan atas berkah yang telah diberikan. Ketika gebogan ini dibawa dengan penuh kehati-hatian

dan keseimbangan, para perempuan ini bukan hanya mempertunjukkan kekuatan fisik, tetapi juga kesabaran, ketekunan, dan keterampilan mereka dalam menjaga keseimbangan, yang juga mencerminkan keseimbangan dalam hidup.

Tradisi Mapeed tidak hanya memiliki nilai estetika yang memukau, tetapi juga menyimpan berbagai nilai filosofis yang kaya. Beberapa di antaranya adalah:

### **1. Nilai Sradha dan Bhakti (Keyakinan dan Pengabdian)**

Dalam agama Hindu, sradha berarti keyakinan yang mendalam, sedangkan bhakti adalah bentuk pengabdian tulus kepada Sang Pencipta. Tradisi Mapeed merupakan ekspresi dari keyakinan dan pengabdian ini, memperlihatkan bagaimana masyarakat Bali menjalankan ajaran agamanya dengan penuh dedikasi dan rasa hormat.



*(Foto: Polina Kuzovkova)*

## 2. Nilai Yadnya (Persembahan Tulus Ikhlas)

Mapeed merupakan bagian dari yadnya, atau persembahan suci yang dilakukan dengan tulus tanpa mengharapkan imbalan. Dari pembuatan gebogan hingga pelaksanaan seluruh rangkaian prosesi, masyarakat Bali mempersembahkan yadnya mereka sebagai bentuk penghormatan kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa.



(Foto: Polina Kuzovkova)

## 3. Nilai Etika (Tri Kaya Parisudha)

Tradisi ini juga mengajarkan etika yang berlandaskan ajaran Tri Kaya Parisudha, yaitu tiga perbuatan utama yang harus dijaga kesuciannya: berpikir yang baik, berbicara yang baik, dan berbuat yang baik. Masyarakat Bali percaya bahwa dengan menjaga ketiga aspek ini, mereka dapat mencapai kehidupan yang harmonis dan damai.



(Foto: (Foto: Polina Kuzovkova)

#### **4. Nilai Estetika (Keindahan dan Kerapian)**

Gebogan yang dibawa dalam prosesi Mapeed disusun dengan penuh ketelitian, menciptakan tampilan yang sangat indah dan harmonis. Keindahan gebogan ini menunjukkan kecintaan masyarakat Bali terhadap seni dan estetika, serta kemampuan mereka merangkai persembahan dengan keahlian yang tinggi.



*(Foto: Foto: Polina Kuzovkova)*

#### **5. Nilai Kebersamaan dan Gotong Royong**

Tradisi Mapeed juga menunjukkan kekuatan kebersamaan masyarakat Bali. Setiap tahap persiapan dan pelaksanaan Mapeed melibatkan seluruh lapisan masyarakat, memperlihatkan semangat gotong royong dan rasa kekeluargaan yang mendalam.



*(Foto: Polina Kuzovkova)*

## 6. Nilai Admanastuti (Keikhlasan dan Ketelitian)

Membuat gebogan memerlukan ketelitian tinggi, ketekunan, dan kesabaran. Nilai admanastuti atau penghormatan pada setiap tahapan proses ini terlihat dalam cara mereka menata gebogan agar tampak rapi dan indah di atas kepala saat dibawa dalam prosesi.



(Foto: Polina Kuzovkova)

Mapeed bukan hanya sekadar tradisi; ia telah menjadi bagian tak terpisahkan dari identitas masyarakat Bali. Tradisi ini memperlihatkan kepada dunia bagaimana masyarakat Bali menjalani kehidupan mereka dengan penuh harmoni, keseimbangan, dan penghargaan terhadap alam serta leluhur. Prosesi Mapeed juga menarik perhatian wisatawan, yang datang untuk menyaksikan keindahan budaya Bali yang autentik dan sarat makna.

Kehadiran wisatawan dalam acara ini membawa manfaat ekonomi bagi masyarakat lokal, sekaligus menjadi kesempatan untuk memperkenalkan kearifan lokal Bali ke dunia.

Dalam setiap langkah yang diambil oleh para perempuan Bali saat membawa gebogan, terpancar semangat dan kebanggaan. Mereka bukan hanya membawa persembahan, tetapi juga membawa warisan leluhur yang kaya

dan luhur. Mapeed adalah pengingat bahwa di balik modernisasi dan kemajuan zaman, ada nilai-nilai tradisional yang perlu dilestarikan dan dirawat dengan penuh cinta.

Pentingnya tradisi Mapeed tidak hanya terletak pada ritualnya, tetapi juga pada nilai-nilai yang diwariskan kepada generasi muda. Sebagai bentuk penghormatan kepada para leluhur, masyarakat Bali senantiasa menjaga kelestarian tradisi ini. Selain sebagai warisan budaya, Mapeed juga menjadi sarana pendidikan yang mengenalkan anak-anak Bali pada kekayaan tradisi dan pentingnya hidup harmonis dengan alam dan sesama manusia.

Mapeed di Bali adalah bukti bahwa tradisi tidak pernah pudar meski waktu terus berjalan. Ia tetap hidup, berdenyut dalam setiap doa, setiap langkah, dan setiap tarikan napas masyarakat Bali yang menjaga tradisi ini dengan bangga. Tradisi ini bukan hanya ritual, tetapi sebuah identitas, kebanggaan, dan bentuk pengabdian yang akan terus menginspirasi, tidak hanya bagi masyarakat Bali, tetapi juga bagi siapa saja yang menyaksikan keindahan dan kekayaan budaya Pulau Dewata.





**ACTIVITY**  
**ACTIVITY**  
**ACTIVITY**



*(Foto: Mustafa Bashari)*

## **SUMBER PROTEIN YANG BIKIN KENYANG LEBIH LAMA**

Protein adalah salah satu nutrisi paling penting untuk tubuh kita. Selain mendukung pertumbuhan otot dan membantu pemulihan tubuh, asupan protein yang cukup ternyata sangat efektif untuk menurunkan berat badan. Protein bekerja dengan menekan nafsu makan, membantu tubuh merasa kenyang lebih lama, dan mempercepat metabolisme. Efeknya adalah penurunan berat badan yang lebih alami dan berkelanjutan tanpa perlu mengurangi porsi makan secara drastis.

Ketika kita mengonsumsi makanan tinggi protein, tubuh akan merangsang produksi hormon seperti PYY dan GLP-1, yang menimbulkan rasa kenyang. Sebaliknya, hormon ghrelin—yang menimbulkan rasa lapar—akan berkurang, sehingga kita merasa lebih puas meskipun makan lebih sedikit. Mari kita lihat lima jenis makanan tinggi protein yang sangat baik untuk membantu kamu mencapai berat badan ideal secara efektif dan sehat.



## 1. Daging Tanpa Lemak

Daging tanpa lemak, seperti dada ayam, kalkun, dan daging sapi tanpa lemak, adalah pilihan protein berkualitas tinggi yang kaya akan zat besi dan seng. Daging ini sangat cocok bagi mereka yang ingin menurunkan berat badan sambil tetap mendapatkan asupan protein yang memadai.

Untuk manfaat optimal, pilihlah potongan daging yang rendah lemak, misalnya daging tenderloin atau dada ayam tanpa kulit. Daging tanpa lemak tidak hanya membantu menjaga massa otot selama proses penurunan berat badan tetapi juga menjaga tubuh tetap bertenaga. Sebaiknya hindari daging olahan atau yang berlemak tinggi karena mengandung lemak jenuh yang dapat meningkatkan kadar kolesterol.

Daging tanpa lemak juga memiliki keunggulan lain, yaitu tinggi thermic effect of food (TEF), yang berarti tubuh membutuhkan lebih banyak energi untuk mencernanya dibandingkan nutrisi lainnya. Ini membantu membakar lebih banyak kalori bahkan saat mencerna makanan.



(Foto: engin akyurt)

## 2. Ikan

Ikan merupakan sumber protein yang sangat baik, terutama jenis ikan berlemak seperti salmon, tuna, dan makarel. Selain kaya protein, ikan-ikan ini mengandung asam lemak omega-3, yang bermanfaat bagi kesehatan jantung dan menurunkan peradangan. Omega-3 juga diketahui dapat meningkatkan sensitivitas insulin, yang membantu tubuh menggunakan kalori dengan lebih efisien, sehingga dapat membantu mengurangi penumpukan lemak.

Pilihlah ikan yang rendah kandungan merkuri, seperti salmon dan sarden. Ikan juga mudah diolah menjadi berbagai hidangan lezat yang sehat. Konsumsi ikan secara rutin tidak hanya mendukung program penurunan berat badan, tetapi juga menambah variasi makanan sehat yang bermanfaat bagi kesehatan secara menyeluruh.



(Foto: Nikolai Chernichenko)

## 3. Produk Susu Rendah Lemak

Susu dan produk turunannya, seperti yogurt dan keju, kaya akan protein, kalsium, dan berbagai nutrisi penting lainnya. Yogurt

Yunani, misalnya, mengandung protein lebih tinggi dibandingkan yogurt biasa, menjadikannya pilihan tepat bagi mereka yang ingin mengatur berat badan. Selain membantu menjaga kepadatan tulang berkat kandungan kalsiumnya, produk susu juga efektif meningkatkan rasa kenyang.

Jika kamu sedang dalam program penurunan berat badan, pilihlah produk susu rendah lemak atau tanpa lemak untuk menghindari asupan lemak jenuh berlebih. Namun, penting juga untuk memperhatikan ukuran porsi, terutama untuk keju yang lebih padat kalori.



*(Foto: Aviana Lemonier)*

#### **4. Kacang-Kacangan dan Biji-Bijian**

Kacang-kacangan seperti kacang polong, lentil, dan buncis merupakan sumber protein nabati yang sangat baik. Mereka tidak hanya kaya protein tetapi juga mengandung serat tinggi, yang penting untuk sistem pencernaan dan memperpanjang rasa kenyang. Selain itu, biji-bijian seperti almond, biji chia, dan biji labu tidak hanya mengandung protein, tetapi juga lemak sehat dan berbagai vitamin dan mineral yang bermanfaat.

Meski tinggi protein, biji-bijian juga mengandung lemak dan kalori yang lebih tinggi, sehingga penting untuk mengonsumsinya dalam jumlah yang sesuai. Kacang-kacangan dan biji-bijian merupakan pilihan snack sehat yang mudah dibawa ke mana saja, serta dapat

ditambahkan ke dalam salad, smoothie, atau sebagai topping yogurt.



## 5. Telur

Telur adalah makanan tinggi protein yang sangat serbaguna. Selain mengandung semua asam amino esensial, telur juga dilengkapi dengan vitamin, mineral, lemak sehat, dan antioksidan yang baik untuk tubuh. Mengonsumsi telur untuk sarapan sangat disarankan bagi mereka yang sedang menjalani program penurunan berat badan. Sarapan dengan telur dapat membuat kamu merasa kenyang lebih lama sehingga mengurangi keinginan untuk makan camilan di pagi hari.

Telur juga mudah disiapkan dan bisa diolah dalam berbagai cara, mulai dari direbus, digoreng dengan sedikit minyak, atau dimasak menjadi omelet bersama sayuran. Selain lezat, telur membantu menjaga asupan kalori tetap terkendali tanpa mengorbankan rasa kenyang.

### **Mengonsumsi Protein dengan Optimal untuk Menurunkan Berat Badan.**

Menambah asupan protein dalam pola makan harian kamu bisa dilakukan secara bertahap. Penelitian menyarankan bahwa pria dewasa sebaiknya mengonsumsi lebih dari 56 gram protein per



(Foto: Freepik)

hari, sedangkan perempuan dewasa sekitar 46 gram per hari. Memilih variasi makanan tinggi protein yang disebutkan di atas bisa membantu kamu mencapai jumlah tersebut tanpa perlu menggunakan suplemen protein.

Namun, ada baiknya tetap memantau jumlah kalori secara keseluruhan. Makanan berprotein, meski mengenyangkan, tetap dapat menambah kalori jika dikonsumsi berlebihan. Bagi mereka yang memiliki kondisi kesehatan tertentu, seperti gangguan hati atau ginjal, konsultasikan terlebih dahulu dengan dokter sebelum menambah asupan protein dalam jumlah besar.

Protein membantu meningkatkan rasa kenyang lebih lama dibandingkan karbohidrat atau lemak. Selain itu, efek thermic effect of food pada protein membantu tubuh membakar lebih banyak kalori hanya untuk mencernanya. Ini berarti tubuh kamu bekerja lebih keras untuk memecah protein, yang bisa berdampak positif pada pembakaran kalori harian kamu. Protein juga mendorong pembentukan massa otot, yang pada akhirnya meningkatkan metabolisme karena otot membakar lebih banyak kalori dibandingkan lemak.

Di samping itu, makanan tinggi protein cenderung mengurangi fluktuasi gula darah, menjaga level energi stabil, dan mencegah rasa lapar yang berlebihan. Hal ini menjadi alasan mengapa pola makan tinggi protein banyak dianjurkan bagi mereka yang ingin menurunkan berat badan dengan sehat dan berkelanjutan.

Makanan tinggi protein seperti daging tanpa lemak, ikan, produk susu rendah lemak, kacang-kacangan, dan telur menawarkan cara efektif untuk mendukung penurunan berat badan secara sehat. Selain mengenyangkan, makanan-makanan ini mendukung kesehatan tubuh secara keseluruhan dan membantu mengontrol asupan kalori dengan cara yang menyenangkan. Mulailah menambahkan makanan ini dalam menu harian kamu, dan rasakan manfaatnya dalam upaya menuju tubuh ideal.



(Foto: master1305)





PROPERTI BINTANG 5 **DI BALI**  
**HANYA 1 JUTAAN PERBULAN**



**HANYA DI EAZY PROPERTY**  
Apartemen Eksklusif di Canggu

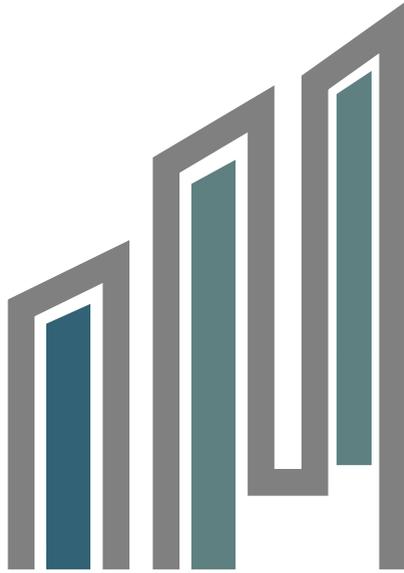
Rp **22,5 JUTA**

Lokasi di pusat Canggu  
Dekat Finnis Club

**Head Office**  
Gajah mada tower lt.17  
Jln. Gajah mada no.19 - 26  
Petejo utara - Gambir  
Jakarta pusat 10130



**"MILIKI BISNIS PROPERTI  
TANPA HARUS MEMBELI PROPERTI"**



# INDONESIA

J A M A N  
S E K A R A N G



Head Office  
Gajah Mada Tower Lt. 17  
Jln. Gajah Mada no. 19 - 26  
Petojo Utara, Gambir  
Jakarta Pusat 10130

 +6221 634 03 43

[www.indonesiamansekarang.co.id](http://www.indonesiamansekarang.co.id)