

newsletter

# eazyproperty

WHAT'S ON **MAY**

**TRENDING**

**BEBAL**

(BERITA BALI)

**LIFESTYLE**



MEI 2022



0-15-05-22



[www.indonesiamanasekarang.co.id](http://www.indonesiamanasekarang.co.id)

A vibrant collage of office and travel items. In the top left, a black stapler sits on a dark blue spiral notebook. To its right is a small green succulent in a white pot. Below the notebook is a magnifying glass with a black handle. On the left, a portion of a black calculator is visible, showing keys for '+', '3', '2', '5', '1', '4', and '7'. At the bottom, a red suitcase with a white hat on top is shown. The background is a bright yellow with a white torn-paper effect.

**WELCOME BACK  
TO OUR MONTHLY  
NEWSLETTER!!!**

[www.indonesiamanasekarang.co.id](http://www.indonesiamanasekarang.co.id)

# LIBURAN SELESAI, SAATNYA BALIK BEKERJA!

Lebaran telah usai dan liburan telah berakhir. Sobat eazy pasti udah gak sabar kan untuk balik kerja? 😊  
ada yang protes rupaya sama cerator;

*"min masih suasana liburan nih males kerja"*

*"min nanti aja masuk kerjanya aku masih di kampung"*

*"Boro-boro kerja, balik ke Jakarta aja kehabisan macet."*

Banyak banget yang protes rupanya hehehe.

Tenang-tenang, enggak perlu kesal. Ini udah waktunya kamu kembali produktif, dan move on dari suasana liburan.

Suasana kantor mungkin bisa nyebelin, bikin bete, ngebosenin, bisa buat kamu gondok karena

orang-orang yang nyebelin. Tapi itu juga yang kita kangenin, bisa ketemu sama rekan kerja, tuker pikiran, ngobrol, makan bareng. Bersyukurlah atas itu semua.

Bersyukur atas pekerjaan yang kamu miliki sampai saat ini, ada orang yang pulang kampung bukan karena lebaran, tapi karena udah enggak punya apa-apa di kota, jadi mereka memutuskan untuk pulang ke kampung.

Sobat eazy yang masih punya pekerjaan atau bisnis, lakukanlah yang terbaik, siapa tahu suatu saat nanti kamu bisa membantu orang-orang yang membutuhkan.

***Selamat bekerja kembali..***

A tropical scene featuring a white building with blue shutters and a palm tree. In the foreground, there is a swimming pool with a wooden railing and a red and white striped towel. The word "TRENDING" is overlaid in large white letters, with two more "TRENDING" words in a smaller, outlined font below it.

**TRENDING**  
TRENDING  
TRENDING

Q [www.indonesiamanasekarang.co.id](http://www.indonesiamanasekarang.co.id)



## Santorini Di Indonesia

Terinspirasi dari gaya tahun 60-an, membuat resto ini sekilas tampak klasik. Dengan arsitektur bergaya Yunani seluruh bangunan dicat serba biru dan putih, menghadirkan suasana yang cerah seperti sedang berada di Santorini.

Konsep yang berbeda dengan resto atau kafe pada umumnya, cocok dijadikan tempat makan sekaligus liburan bersama dengan keluarga atau teman-teman. Berlokasi di Jalan raya Pantai Berawa di daerah Canggu, "Panama Kitchen & Pool" menawarkan suasana yang cantik dan menggodanya untuk berfoto disini.

Nuansa tropis juga bisa kamu lihat saat datang ke resto, karena banyak di tempatkan tanaman-tanaman baik di setiap sudut ruangan dan di area kolam renang, ini menambah warna-warni dan kesejukan. Panama Kitchen juga menyajikan santapan yang bisa kamu nikmati sambil berendam di kolam renang, kamu juga bisa memesan cocktail, jus, bir, sambil menikmati moment di kolam renang.



Bicara soal makanan dan minuman, mereka punya Pizza dan Burger yang wajib kamu cobain yaitu Smoked bacon ini pizza yang menjadi andalan mereka, rasanya the best banget dan untuk burger kamu bisa cobain Fun Boy dimana beef dan keju ditumpuk menjadi satu bersama dengan bawang Bombay ditambah sauce rahasia dari Panama, pasti ngiler kan? Makanya kamu harus cobain dulu menu andalan mereka.

Sebagai tempat hits, panama harusnya bisa masuk ke list jalan-jalan kamu kalau lagi dateng ke Bali. Tempatnya yang berbeda dari café-café umum lainnya menghipotis kita untuk dateng kesini hehehe... Yuk segera buat rencana untuk berlibur ke Bali dan rasain sensasi ke Panama Kitchen & Pool.



# BEBAL

## BEBAL

### BEBAL

**BERITA BALI**



(Foto: Via Antara)

# Puncak Arus Balik Bandara Ngurah Rai Bali Terjadi Pada Minggu

Puncak arus balik Libur Lebaran 2022 di Bandara Internasional I Gusti Ngurah Rai, Bali, diprediksi sudah terjadi pada Minggu (8/5) dengan prediksi penumpang lebih dari 20 ribu orang yang meninggalkan Pulau Dewata Bali lewat udara. *“Menjelang libur Lebaran berakhir, lonjakan penumpang yang tiba atau meninggalkan Bali melalui Bandara Internasional I Gusti Ngurah Rai terus meningkat,”* kata Stakeholder Relation Manager PT Angkasa Pura 1 Bandara Ngurah Rai, Bali, Taufan Yudhistira di Badung, Minggu (08/05/2022).

Taufan Yudistira mengatakan suasana Bandara Internasional I Gusti Ngurah Rai, Bali, dipadati sejumlah wisatawan sejak Sabtu (7/5), namun puncak arus balik diprediksi terjadi pada Minggu (8/5). *“Meski Sabtu sudah terjadi penumpukan penumpang di Bandara Bali, namun puncak arus balik diprediksi terjadi pada Minggu (8/5) dengan prediksi penumpang lebih dari 20 ribu yang meninggalkan Bali,”*

Pada Jumat (6/5) tercatat penumpang yang meninggalkan Bali melalui Bandara Ngurah Rai mencapai 19.239 orang, sedangkan penumpang yang tiba tercatat 11.758 orang. Ia menambahkan hal tersebut dilakukan untuk menghindari kerumunan, sedangkan pihak bandara tetap menempelkan stiker jaga jarak di beberapa tempat duduk.



Sebelumnya, PT Angkasa Pura I Bandara Internasional I Gusti Ngurah Rai Bali mulai menyiagakan Posko Terpadu Angkutan Udara Lebaran Tahun 2022 selama 16 hari hingga 10 Mei mendatang. Posko ini merupakan salah satu upaya dalam menciptakan keamanan dan keselamatan para pengguna jasa hingga kelancaran operasional di Bandara Internasional Gusti Ngurah Rai Bali.

Posko Terpadu Angkutan Udara atau dijaga oleh petugas Angkasa Pura bersinergi bersama pemangku kepentingan yakni dari Otoritas Bandara Wilayah IV, TNI, Polri, Airnav Indonesia, BMKG, Imigrasi, Basarnas, KKP dan para maskapai maupun ground handling. Personil tersebut akan memonitor kesiapan fasilitas dan layanan pada jam-jam yang trafiknya padat di Bandara Bali utamanya alur penumpang baik yang akan berangkat maupun datang.

Hal yang perlu diantisipasi saat momentum ini adalah adanya libur lebaran sekaligus pasca dibukanya aktivitas penerbangan internasional di Bandara Bali yang sudah mulai menunjukkan pertumbuhan positif, sehingga perlu adanya kesiagaan dari kami melalui Posko Terpadu Angkutan Udara.

**Source : Infodenpasar**

Q Informasi Wisata di Indonesia

Q Informasi Wisata di Indonesia **meningkat**

Q Informasi Wisata di Indonesia **Bali**

Q Informasi Wisata di Indonesia **mancanegara**

Q Informasi Wisata di Indonesia **domestik**

# 'Googling' Informasi Wisata di Indonesia Meningkat 94 Persen

Mulai melonggarnya aturan pembatasan tampaknya membuat aktivitas pariwisata Indonesia kembali meningkat. Salah satunya bisa dilihat dari tingkat penelusuran wisata di Google. Google menemukan, minat wisatawan mancanegara untuk berkunjung ke Indonesia pada Maret 2022 naik 94 persen dari yang dicapai pada tahun 2019.

Secara global, Bali merupakan destinasi dengan pertumbuhan tercepat. Kuta dan Ubud menjadi dua kota dengan tingkat penelusuran tertinggi, analisis tersebut juga menemukan, sebagian besar peminat berasal dari Australia, Amerika Serikat, India, Inggris, dan Singapura.

Sebaliknya, masyarakat Indonesia juga tampaknya mulai memanfaatkan pelonggaran tersebut. Tercatat, tingkat pencarian wisata outbound yang diakses dari Indonesia meningkat hampir 70 persen dari posisi di tahun 2019 sebelum pandemi.

Selain itu, akses dari Indonesia juga ditemukan meningkat untuk pencarian 'vacation rentals' yang mencapai 1.400 persen selama periode Maret 2021 hingga Maret 2022. Hal ini menunjukkan potensi terjadinya masa kunjungan yang lebih lama di luar negeri dan preferensi terhadap akomodasi yang lebih eksklusif,



(Foto: ANTARA FOTO/FIKRI YUSUF)

## **Staycation Digandrungi Pelancong Domestik**

Tak hanya menelusuri pencarian secara mancanegara, Google juga menganalisis pencarian yang dilakukan wisatawan domestik.

Secara keseluruhan, penelusuran terkait perjalanan wisata dalam negeri mengalami peningkatan mencapai 16 persen dibandingkan bulan yang sama pada tahun 2019.

Salah satu peningkatan ditemukan pada kata kunci 'staycation' yang meningkat sebesar 33 persen selama periode Maret 2021 hingga Maret 2022. Belakangan, konsep berlibur ala staycation memang tengah digandrungi masyarakat. Konsep berlibur yang hanya menikmati suasana dan fasilitas sebuah tempat--biasanya hotel--ini tampaknya menjadi alternatif berlibur yang dinilai lebih aman di masa pandemi Covid-19.

Staycation membuat Anda bisa menikmati liburan secara private. Tak perlu berdesak-desakan dengan orang lain, tapi hanya menikmati waktu yang berlalu.

Selebihnya, Bali juga ditemukan masih menjadi primadona bagi wisatawan domestik. Penelusuran terkait Bali ditemukan meningkat hingga 152 persen selama periode waktu yang sama.

**Source : CNN Indonesia**





# Libur Lebaran, Okupansi Hotel di Bali Melonjak Jadi 60%

Libur panjang lebaran memacu naiknya okupansi hotel di Bali.

Hal tersebut diungkapkan oleh Wakil Ketua Perhimpunan Hotel dan Restoran Indonesia (PHRI) Bali, I Gusti Ngurah Rai Suryawijaya.

Berdasarkan data PHRI Bali, adapun total kamar hotel di Bali saat ini, yakni mencapai 150 ribu kamar. Menurutnya rata-rata okupansi hotel di Bali naik jadi 60 persen kalau dibandingkan dengan sebelum Idul Fitri, rata-rata hotel yang terisi hanya

30 persen, hal ini dipengaruhi oleh dilonggarkannya aturan pembatasan kegiatan seiring dengan terkendalinya pandemi COVID-19. Ini juga dilihat dari kedatangan turis domestik di Bali dari semula 8 ribu orang naik menjadi 18 ribu orang via jalur udara. Sementara dari jalur darat kedatangan turis lokal juga mencapai 18 ribu.



Selama libur lebaran, adapun kawasan hotel yang banyak dicari wisatawan domestik, yakni area Bali Selatan seperti Kuta hingga Seminyak. PHRI memprediksi di masa peralihan pasca libur lebaran, jumlah kunjungan wisatawan domestik akan menurun. Sementara itu, terkait kebijakan Work from Home (WFH) yang diterapkan selama satu minggu setelah puncak arus balik lebaran pada 8 Mei 2022, diprediksi akan berpengaruh pada okupansi hotel. *"Kami prediksi okupansi hotel meningkat 5-10 persen karena lama menginap juga tidak akan terlalu lama,"* pungkasnya.

**Source : Kompas.com**



# LIFESTYLE

## LIFESTYLE



# Lebaran Usai, **Ini Tips Sehat** Dari Pakar Gizi

Ramadhan sudah usai dan hari begitu juga Lebaran yang artinya pola makan kamu kembali normal, termasuk ngemil. Namun, waspadalah asupan kalori melonjak diikuti bertambahnya berat badan.

Apa yang bisa kamu lakukan agar tetap sehat? Menurut Aldis Ruslialdi seorang Nutrition & Wellness Consultant Nutrifood, Moch, mengatakan *“biasakan untuk ngemil yang sehat”*.



Lakukan sarapan pagi dengan menu bergizi seimbang, jika mau ngemil kamu bisa ngemil sekitar jam 10.00 dan jangan berlebihan ya kalau mau ngemil karena sebentar lagi masuk jam makan siang dan jika kamu ngemil pastinya makan siang kamu tak akan terlalu banyak karena perut sudah terisi saat sarapan dan saat brunch.

**Ngemil  
yang  
sehat**

Aldis memberikan ukuran proporsi menu dengan menggunakan pedoman gizi seimbang, yakni 2/3 piring makanan pokok, 1/6-nya lauk pauk, 1/6 buah, 2/3 sayuran, jangan lupa untuk membatasi asupan gula dari minuman, garam dan gula pada makanan Anda.

Asupan gula yang disarankan maksimal 50 gram atau 4 sendok makan per hari, garam 1 sendok teh atau 5 gram, sementara lemak 67 gram atau 5 sendok makan minyak (lebih banyak lemak sehat yakni 4 sendok makan lemak baik disarankan).

Jangan lupa minum air putih, lalu kembalilah berolahraga kardio dengan pilihan: intensitas sedang 5 kali dalam seminggu selama 30 menit, atau 25 menit kardio intensitas tinggi 3 kali seminggu, dan 2 kali seminggu latihan beban dengan intensitas sedang-tinggi, dianjurkan intensitas sedang dan pola latihan beban, cukup dengan beban berat badan, 2 kali seminggu 45 menit per sekali latihan.

Dengan begini kamu akan bisa kembali beradaptasi dari puasa kepola makan yang normal, dan ini juga bisa mencegah naiknya berat badan yang tiba-tiba karena pola makan yang berubah.

Yuk  
mengatur  
pola  
makan





[www.indonesiamanasekarang.co.id](http://www.indonesiamanasekarang.co.id)



**eazy  
property**

by PT. INDONESIA JAMAN SEKARANG

“MILIKI BISNIS PROPERTI  
TANPA HARUS MEMBELI PROPERTI”



THE TAMORA  
CANGGU

**HARGA NAIK!**  
Mulai Tanggal 17 Maret 2022

PROPERTI BINTANG 5 **DI BALI**  
HANYA 1 JUTAAN PERBULAN



**HANYA DI EAZY PROPERTY**  
Apartemen Eksklusif di Canggu

**RP 22,5 JUTA**

Lokasi di pusat Canggu, dekat FINNS CLUB

Head Office

Gajah mada tower Lt.17  
Jln. Gajah mada no.19 - 26  
Petojo utara - Gambir  
Jakarta pusat 10130

  
**LAVAYA**  
Nusa Dua - Bali

“MILIKI BISNIS PROPERTI  
TANPA HARUS MEMBELI PROPERTI”

  
**eazy  
property**  
by PT. INDONESIA JAMAN SEKARANG

**HARGA NAIK!**  
Mulai Tanggal 17 Maret 2022

PROPERTI BINTANG 5 **DI BALI**  
**HANYA 1 JUTAAN PERBULAN**



**HANYA DI EAZY PROPERTY**  
Private residences di Tanjung Benoa

**RP 22,5 JUTA**

Lokasi di Nusa Dua  
Dekat Watersport Tanjung Benoa



Head Office

Gajah mada tower Lt.17  
Jln. Gajah mada no.19 - 26  
Petojo utara - Gambir  
Jakarta pusat 10130



**ROYAL  
TULIP**  
SPRINGHILL RESORT JIMBARAN

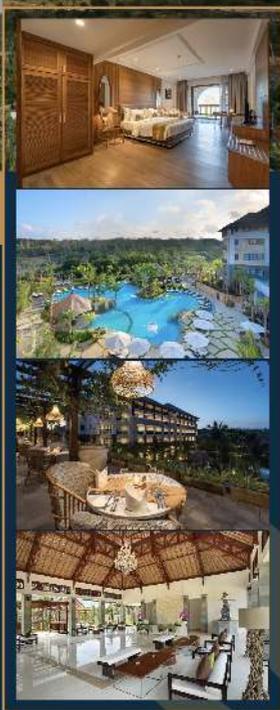
**hotbiz**  
by eazy.property

Miliki Bisnis Hotel Bintang 5  
di Kawasan Prestigious Jimbaran Bali

Bisnis **HOTEL BINTANG 5**  
di Kawasan Prestigious Jimbaran Bali  
yang siap beroperasi untuk Bisnis Hotel anda

**HANYA MELALUI HOTBIZ**  
Di Royal Tulip Springhill Resort Jimbaran Bali

Rp **27,5 Juta**

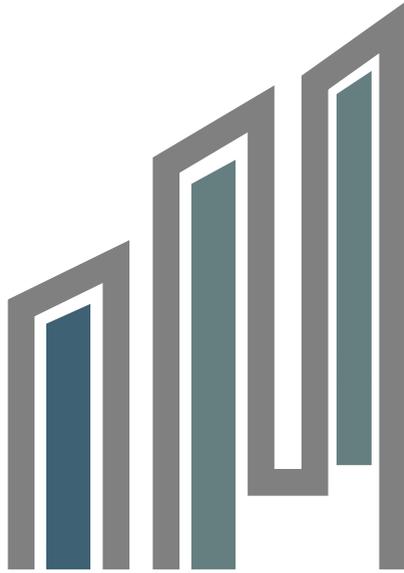


Lokasi di  
Jimbaran, Bali

**Head Office**

Gajah Mada Tower Lt. 17  
Jln. Gajah Mada no. 19 - 26  
Petojo Utara - Gambir  
Jakarta Pusat 10130

[www.indonesiamanasekarang.co.id](http://www.indonesiamanasekarang.co.id)



# INDONESIA

J A M A N  
S E K A R A N G



Head Office  
Gajah Mada Tower Lt. 17  
Jln. Gajah Mada no. 19 - 26  
Petojo Utara, Gambir  
Jakarta Pusat 10130

 +6221 634 03 43